

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 02-04-2018 đến ngày 07-04-2018

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Miến cua	- Canh: Canh tần ô nấu cá thát lát - Mặn: Chả tôm chiên - Bắp cải xào, bắp cải luộc (BP) - Tráng miệng: Chuối	- Cháo mực nấm rơm - Nước mát	- Pho mai (SDD)
Thứ 3	- Uống sữa - Hủ tiếu Nam Vang	- Canh: Canh bí xanh nấu thịt - Mặn: Cà ri cá diêu hồng - Đậu cô ve luộc (BP) - Tráng miệng: Saboche	- Bún tôm - Nước dầu	- Sữa tươi (SDD)
Thứ 4	- Uống sữa - Bánh canh hải sản	- Canh: Canh bí đỏ nấu tôm - Mặn: Sườn nhúng bột chiên, đậu hủ sốt cà - Cải thìa xào, cải thìa luộc (BP) - Tráng miệng: Xoài	- Mì gà tiềm - Nước sôi	- Pho mai (SDD)
Thứ 5	- Uống sữa - Phở bò	- Canh: Canh cải xanh nấu cá lóc - Mặn: Thịt heo phá lấu - Bông cải xào, bông cải luộc (BP) - Tráng miệng: Nho	- Soup hoa tuyết - Nước thơm	- Sữa tươi (SDD)
Thứ 6	- Uống sữa - Canh bún	- Canh: Canh dưa leo nấu thịt - Mặn: Cá chẽm chưng - Bầu xào trứng, bầu luộc (BP) - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bánh tây mặn - Nước cam	- Pho mai (SDD)

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn:

